



Hallo ,

Deze nieuwsbrief gaat over loslaten.

Weetje

Loslaten is moeilijk. Ook voor mij.

Elke dag hebben we nieuwe situaties die loslaten noodzakelijk maken. We hebben het er vaak moeilijk mee. Alles verandert constant. We hebben makkelijk weerstand tegenover veranderingen.

De natuur verandert moeiteloos. Ze evolueert elke dag opnieuw. Met de seizoenen en met de getijden. Er is altijd een dag en een nacht. Niets blijft hetzelfde.

Alles gaat voorbij.

Extra bij deze nieuwsbrief vinden jullie de tekst loslaten en liefhebben. Deze heeft me meermaals geholpen om de dingen en zeker mensen makkelijker los te laten. Ik geef hem je graag mee. Ik hoop van harte dat hij je ook kan ondersteunen zoals dit bij mij reeds meerdere malen gebeurde. Ik lees hem vaak en stap voor stap leer ik om makkelijker en vlugger los te laten.

Teen en tander

Bijna vakantie: wij zijn er even tussen uit:

San-T is gesloten van 20/7/2015 - 26/07/2015

San-T
Fort V-straat 40
2650 Edegem

www.san-t.be
0476/ 23 16 20
gerd_glibert@hotmail.com
je vindt me ook op [facebook](#)



Verander
wat
je kan
veranderen,
aanvaard
wat
je niet
kan
veranderen
en
tracht
het verschil
te zien
tussen beide.

