



Hallo ,

Een Nieuw jaar!

We zijn weer een nieuw jaar begonnen volgens onze kalender althans. Met onze goede voornemens wat we dit jaar willen verwezelijken.

Weet dat je alle dagen opnieuw kan beginnen. Dat, als het je eventjes niet lukt om je voornemens uit te voeren, dat je ook morgen weer opnieuw aan de slag kan gaan.

Wees vooral niet te streng voor jezelf. Met veel liefde en genegenheid. Met geduld en doorzettingsvermogen kunnen en mogen we ook elke dag opnieuw beginnen.

We hoeven niet perfect te zijn. Goed is ook goed genoeg. Leg de lat niet te hoog voor jezelf en ook niet voor je naasten.

Als je veranderingen wil zien in deze wereld begin dan met jezelf. Zoals het steentje dat we in de vijver gooien en het geeft rimpels tot aan de waterkant. Zo worden de mooie dingen telkens weer doorgegeven zonder moeite en met liefde.

Een heel fijn 2016 waar je wensen en dromen waar mogen worden!

Gerd

### Weetje

Kadobons zijn steeds te verkrijgen aan 50,00€ voor 45minuten deugddoende en ontspannende voetreflexologie met adviezen over voeding, relaxatie en kruiden. Je kan ook ondersteuning krijgen met BachBloesems indien nodig.

Een 5 beurten kaart kost 225,00€ en je kan je samen gebruiken met meerdere personen en is 6 maanden geldig.

Je kan deze bestellen via mail of telefoon. Wij bezorgen je de kado bon gratis op het door jouw opgegeven adres met de post.

### Teen en tander

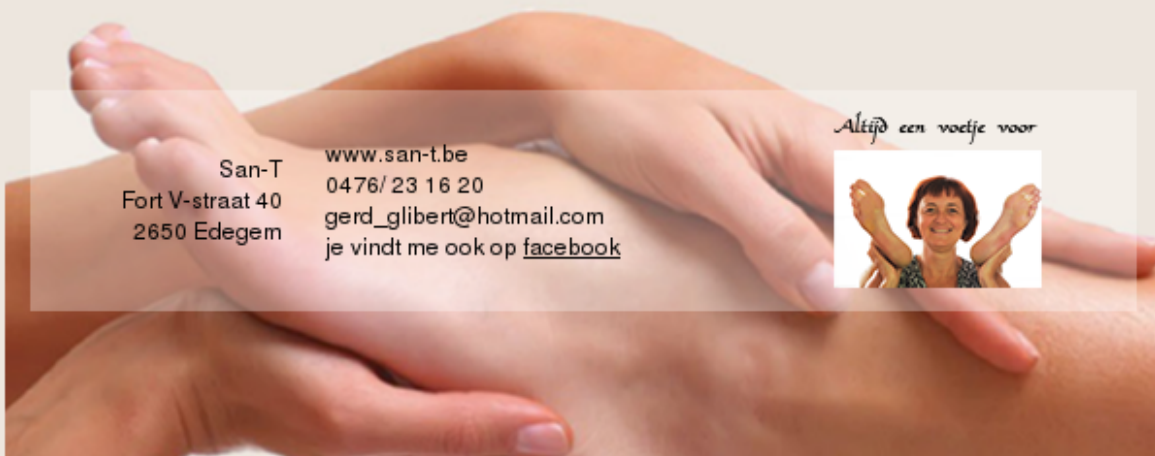
In bijlage: Info Gezondheidsweek met een cursus Geweldloze Communicatie in samenwerking met Groei - Natuurlijk en Peggy Quaaden.



Een jaar vol vreugde,  
12 maanden plezier,  
52 weken genegenheid,  
366 dagen gevuld met  
liefde,  
8.784 uren van  
vriendschap,  
527.040 minuten  
gezondheid,  
31.622.400 seconden  
gewoon genieten.

**Maak er een super jaar  
2016 van voor jezelf!**

Gerd



San-T  
Fort V-straat 40  
2650 Edegem

www.san-t.be  
0476/ 23 16 20  
gerd\_glibert@hotmail.com  
je vindt me ook op [facebook](#)

*Altijd een voetje voor*

